

Como fazer Comunhão Espiritual:

Podemos ficar impedidos de receber a Eucaristia na Missa por vários motivos: ter quebrado a hora em jejum, estar em um estado de pecado mortal, ter necessidade de ficar em casa ou não ser possível oferecer na Missa por razões de segurança.

Nesses casos, a Igreja nos encoraja a fazer um ato de “Comunhão Espiritual”, onde nos unimos a Deus através da oração. Esta é uma maneira bonita de expressar a Deus nosso desejo de nos unir a Ele quando somos incapazes de completar essa união recebendo a Santa Comunhão.

Incontáveis santos incorporaram esse tipo de oração em suas vidas. Fazer um ato de Comunhão Espiritual para eles era uma parte essencial de suas vidas e os aproximava de Deus diariamente. Santo Padre Pio tinha o hábito de fazer Comunhão Espiritual durante todo o dia, fora da celebração da Missa.

Abaixo está uma oração tradicional de Comunhão Espiritual que muitos santos rezaram ao longo dos anos. Pode-se orar se você encontrar-se na missa e está incapaz de receber a Eucaristia, durante seu trabalho diário, quando quiser elevar seus pensamentos à Deus, e em momentos em que você não pode comparecer à Missa.

O objetivo final de nossas vidas deve ser a comunhão com Deus e um ato de Comunhão Espiritual pode ajudar uma pessoa a se aproximar desse objetivo.

Oh meu Jesus,
creio que estás presente no Santíssimo Sacramento.
Te Amo sobre todas as coisas
e desejo receber-Te em minha alma.
Já que agora não posso fazê-lo sacramentalmente,
Venha ao menos espiritualmente ao meu coração.
Como se já tivesse recebido,
Te abraço e me uno todo a Ti.
Não permitais, Senhor, que volte jamais a abandonar-Te.
Amém.
