

Oración de Cuaresma

Dios de misericordia,

Tú nos llamas a reconocerte en nuestros hermanos y a cuidar de los más necesitados, pues *“cuanto hicieron a unos de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicieron”*.

Esta Cuaresma, enciédenos con tu amor para que, por medio de nuestra oración, ayuno y limosna, apoyemos a quienes padecen de hambre en su cuerpo, corazón o espíritu.

AMÉN

**CRS PLATO**
CATHOLIC RELIEF SERVICES
de ARROZ



PARA LA
CUARESMA
POR LA **VIDA**

Foto de Anny Djahova/CRS

HAZ TU PROPIO PLATO DE ARROZ DE CRS PEGANDO LA PARTE SUPERIOR DE ESTA ETIQUETA A UN RECIPIENTE. PON LA PARTE INFERIOR EN TU REFRIGERADOR.

¡TUS SACRIFICIOS DE CUARESMA CAMBIAN VIDAS!

Mi Compromiso de Cuaresma

Nombre _____

Esta Cuaresma voy a _____

y donar \$ _____

Al terminar la Cuaresma devuelve tu cajita o envía tu donación en línea en crsplatodearroz.org/donar

Haz un plan de Cuaresma

REZA

Dedica un momento cada semana para la oración y reflexión.

AYUNA

Piensa de qué te abstendrás esta Cuaresma para ayudar a cambiar las vidas de otras personas.

DONA

Establece una meta para tu ofrenda a Plato de Arroz de CRS.

APRENDE

Conoce a tu familia global. Descubre historias, reflexiones y más en crsplatodearroz.org.